



Jak “wyłączyć” objawy ADHD i uzyskać wysoki poziom koncentracji

Skuteczny sposób na pokonanie objawów ADHD,
nawet jeśli zmagasz się z nimi od lat, a dotychczasowe
metody zawiodły.

ADHD
OFF

Większość osób, która cierpi na ADHD boryka się z podobnymi
wyzwaniami...

ADHD
OFF

Najczęstsze problemy osób z ADHD

- brak koncentracji
- słomiany zapał
- niski poziom energii
- gonitwa myśli/radyjko w głowie
- brak motywacji
- prokrastynacja
- ciągłe zapominanie o rzeczach, terminach, zadaniach
- poczucie chaosu w życiu
- nie kończenie rozpoczętych zadań
- impulsywność
- problemy w relacjach z bliskimi
- problemy z organizacją
- ciągłe uczucie niepokoju, presji i pośpiechu
- niskie poczucie wartości
- odkładanie na ostatnią chwilę
- overthinking

ADHD
OFF

Jeśli któreś z tych wyzwań jest Ci znane...

ADHD
OFF

...to jesteś w dobrym miejscu, ponieważ przygotowałem ten webinar właśnie dla osób takich jak TY.

ADHD
OFF

Moim celem dzisiaj jest abyś dowiedział się, jak...

ADHD
OFF

Jak odzyskać koncentrację...

ADHD
OFF

Jak w naturalny sposób pozbywać się objawów ADHD, które
negatywnie wpływają na Twoje życie...

ADHD
OFF

Jak odzyskać wewnętrzny spokój i pozbyć się uczucia przytłoczenia,
ciągłego pośpiechu i chaosu...

ADHD
OFF

Jak podnieść swoją jakość życia i zyskać poczucie kontroli,
poukładania oraz stabilności życiowej...

ADHD
OFF

Jak być efektywnym i realizować siebie, nawet jeśli obecnie masz
wrażenie, że nie masz na nic czasu...

ADHD
OFF

Jak mieć stały i wysoki poziom energii, który pozwoli Ci osiągać więcej...

ADHD
OFF

A wszystko to nawet jeśli masz ADHD.

Nawet jeśli leki na Ciebie nie działają.

Nawet jeśli terapia i inne metody, które do tej pory stosowałeś nie przyniosły pożądanego skutku.

ADHD
OFF

I teraz możesz się zastanawiać kim jestem żeby Ci takie rzeczy mówić.

ADHD
OFF

15 lat temu sam mierzyłem się z ciężkim ADHD.

Ale dziś nie mam praktycznie żadnych objawów. Dojście do tego stanu zajęło mi lata, ale dziś wiem jak takie same efekty osiągnąć w czasie kilku miesięcy, a nawet tygodni.

ADHD
OFF

4 filary naturalnego zarządzania ADHD



ADHD
OFF

Tak naprawdę są to metody, które może zastosować każdy.
Jednak 95% osób, z którymi prowadzę konsultację tego nie robi.

ADHD
OFF

Dzisiaj pokażę Ci na czym dokładnie polegają te 4 filary, jakie mechanizmy się za nimi kryją i jak możesz wykorzystać tę wiedzę, aby trwale pozbyć się objawów ADHD i odzyskać koncentrację, radość życia i wewnętrzny spokój, dzięki którym Twoje życie zmieni się na lepsze.

ADHD
OFF

Dlaczego obecnie stosowane metody leczenia ADHD są przestarzałe i nieskuteczne, a mimo to cały czas się je stosuje.

ADHD
OFF

Jaka jest najskuteczniejsza i w dodatku darmowa metoda na podniesienie poziomu dopaminy natychmiast - i to bez jej nagłego spadku, a wręcz przeciwnie.

Ten sposób sprawi, że Twoja dopamina będzie na wysokim poziomie przez długie godziny.

ADHD
OFF

Jaki jeden mało znany suplement działa lepiej niż metylofenidat,
czyli najczęściej stosowany w Polsce lek na ADHD.

Jest to potwierdzone badaniami, plus możesz go dostać w Polsce
bez najmniejszego problemu.

ADHD
OFF

Pokażę Ci również bardzo proste, szybkie i skuteczne ćwiczenie,
które pozwoli Ci odzyskać koncentrację kiedy się rozproszysz.

ADHD
OFF

Jeśli jesteś sceptyczny – to naturalne.

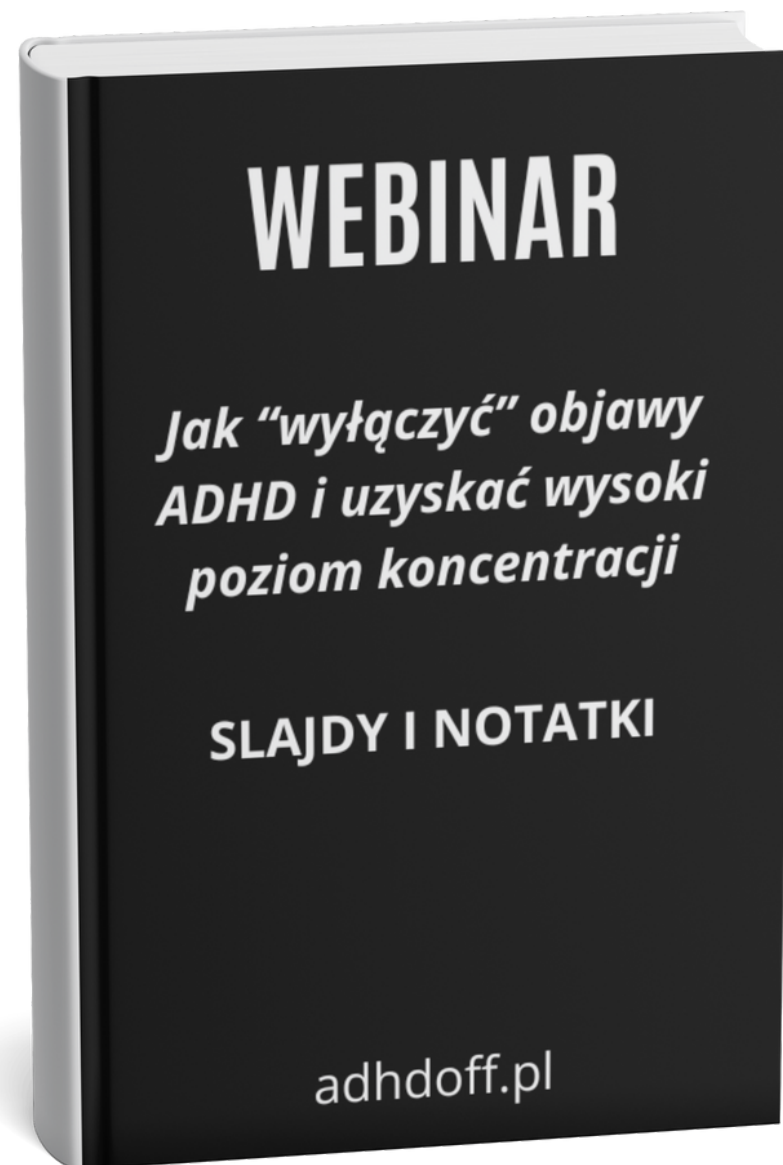
ADHD
OFF

Wszystko, o czym będziemy rozmawiać, jest potwierdzone badaniami naukowymi i sprawdzone w praktyce.

Te metody pozwalają skutecznie redukować objawy ADHD i osiągać wysoki poziom koncentracji. Żadnych szamańskich sztuczek ani powtarzania banałów typu "rób listy zadań" czy "stosuj technikę pomodoro".

ADHD
OFF

Prezent dla zaangażowanych



- wszystkie slajdy i notatki z tego szkolenia
- lista suplementów dla osób z ADHD wraz z rozpiską jak je stosować

Materiałów nie będziemy wysyłać mailowo - link udostępnimy wyłącznie na jednym z końcowych slajdów.

ADHD
OFF

Teraz pomówmy o tym, dla kogo jest ten webinar...

ADHD
OFF

Dla kogo jest ten webinar

- Osób z ADHD, które chcą osiągać więcej i poprawić swoją efektywność.
- Osób, które chcą skutecznie realizować się zawodowo, biznesowo i w życiu osobistym.
- Osób, które są zmęczone i przytłoczone objawami, przez co nie mogą ruszyć z miejsca i czują, że marnują swój potencjał przez ADHD, które działa jak hamulec ręczny powstrzymujący ich przed rozwojem i wymarzonym życiem.
- Osób, które próbowały różnych metod poradzenia sobie z ADHD, które okazały się nieskuteczne i straciły nadzieję na poprawę swojego stanu.

ADHD
OFF

Dla kogo **NIE** jest ten webinar

- Osób, które nie są gotowe na systematyczną pracę - Twoje rezultaty zależą od tego, co zrobisz z pozyskaną wiedzą - jeśli nie zrobisz nic, nie będziesz mieć żadnych efektów.
- Osób które liczą na magiczną pigułkę albo suplement, który sprawi, że z dnia na dzień ADHD zniknie.

ADHD
OFF

Wiedza, którą się z wami podzielę, pomogła już wielu osobom:

Aleksandra Nowak
active 2d ago (1:34pm in Warsaw)

zarówno w codziennym życiu, jak i w radzeniu sobie z ADHD?

Aleksandra Nowak 6:34pm
Cześć, jestem naprawdę zadowolona z udziału w programie.
Zauważyłam u siebie sporo pozytywnych zmian- przede wszystkim czuję, że mam większą kontrolę nad swoim dniem i lepiej rozumiem mechanizmy, które wcześniej mnie blokowały. Podoba mi się, że program jest konkretny i daje narzędzia, które mogę od razu wdrażać w życie.
Dzięki szkoleniu łatwiej mi radzić sobie z momentami rozproszenia, a także z trudnymi emocjami, które wcześniej często utrudniały mi funkcjonowanie. Mam wrażenie, że jestem spokojniejsza i bardziej świadoma tego, jak działa moje ADHD, co pomaga mi budować bardziej przewidywalną codzienność.
Bardzo dziękuję za ten program, naprawdę widzę różnicę i chętnie będę Cię polecać innym :)

Message Aleksandra

Anita Nurzyńska
active 20h ago (1:32pm in Warsaw)

Cześć!
Jesteś już w programie od jakiegoś czasu. Czy chciałabyś podzielić się swoimi wrażeniami? Jakie zmiany zauważyłaś u siebie od początku programu? Co Ci się podoba? Jakie pozytywne efekty odnotowałaś, zarówno w codziennym życiu, jak i w radzeniu sobie z ADHD?

Jan 14th 2025

Anita Nurzyńska 11:22am
Cześć! Chcę bardzo podziękować za możliwość uczestniczenia w tym programie, ponieważ bardzo dużo mi uświadomił. Przede wszystkim widzę teraz jak ADHD miało duży wpływ na moje dotychczasowe życie. Na szczęście po przejściu wszystkich zajęć, zauważyłam u siebie zdecydowanie zwiększenie koncentracji oraz zmniejszenie impulsywności, co powala mi na lepszą kontrolę nad swoim obecnym życiem. Czuję się po prostu zdrowsza :)

Message Anita

ADHD
OFF

Jeśli spotykamy się po raz pierwszy to możesz zastanawiać się teraz...

ADHD
OFF

“Kim właściwie jest ten Paweł Cywka i dlaczego warto go słuchać?”

ADHD
OFF

I to jest oczywiście bardzo dobre pytanie!

ADHD
OFF

PAWEŁ
CYWKA



ADHD
OFF

Post ADHD OFF



Katarzyna Włosińska

Na październik brak miejsc, kiedy będzie można zapisać się na listopad?

12 tyg. **Lubię to!** [Odpowiedz](#) [Ukryj](#)



Autor

ADHD OFF

Katarzyna Włosińska pojawiły się miejsca na następny tydzień

12 tyg. **Lubię to!** [Odpowiedz](#)



Katarzyna Włosińska

ADHD OFF umówiłam się:-)

12 tyg. **Lubię to!** [Odpowiedz](#) [Ukryj](#)



Odpowiedz użytkownikowi ADHD OFF



Odpowiedz użytkownikowi Katarzyna Włosińska



Wybrano tryb sortowania Najtrafniejsze, więc niektóre komentarze mogły zostać pominięte w wyniku filtrowania.



Skomentuj jako ADHD OFF



ADHD
OFF

Przygotowałem ten webinar, ponieważ nie jestem w stanie fizycznie obsłużyć takiej ilości osób, które potrzebują pomocy.

ADHD
OFF

Bardzo często rozmawiam z osobami sfrustrowanymi tym, że wydały nierzadko ogromne pieniądze na diagnozę ADHD lub terapię, a takie leczenie nie przyniosło albo żadnej poprawy, albo jedynie chwilową, po której znowu objawy ADHD wzięły górę.

ADHD
OFF

Z osobami, które przez objawy ADHD popadają w konflikty z bliskimi,
problemy w pracy i życiu osobistym.

Trafiają do mnie osoby, które pracują poniżej swoich kwalifikacji czy możliwości, wpadają w problemy finansowe, wylatują z pracy, czy nie kończą studiów. Przedsiębiorcy, którzy pomimo dobrych pomysłów i zapału do pracy tracą płynność finansową i popadają w długi przez ADHD.

ADHD
OFF

Kobiety, które czują się niewystarczające. Myślą, że są złymi matkami dla swoich dzieci i przez to ich poczucie własnej wartości jest bardzo niskie.

ADHD
OFF

Ludzi w każdym wieku, którzy są sfrustrowani i mają poważne problemy w życiu przez objawy, których można się pozbyć...

ADHD
OFF

Jak to się dzieje, że Ci wszyscy ludzie zgłaszają się do mnie?

ADHD
OFF

Dlaczego obecnie stosowane metody leczenia ADHD są przestarzałe i nieskuteczne, a mimo to cały czas się je stosuje?

ADHD
OFF

Proces diagnozy ADHD

- diagnoza psychologiczna 1-3 wizyty
- koszt diagnozy psychologicznej 500-1500 zł
- diagnoza psychiatryczna 1-3 wizyty
- koszt diagnozy psychiatrycznej 300-1200 zł
- dodatkowe badania
- otrzymanie leków
- kolejne wizyty na dobranie dawkowania
- brak gwarancji otrzymania leczenia

ADHD
OFF

Niestety dla większości osób leki nie są rozwiązaniem...

ADHD
OFF

Ograniczenia farmakoterapii:

- nie każdy może stosować leki z powodów zdrowotnych
- skutki uboczne leków (48% pacjentów)
- u 30% osób leki na ADHD nie działają
- efekt "zjazdu" po ustaniu działania leku
- krótki czas działania (kilka godzin)
- problemy z dostępnością w aptekach
- tolerancja wymuszająca zwiększanie dawek
- leki nie zawsze działają zgodnie z oczekiwaniami
- przyzwyczajenie obniżające skuteczność

ADHD
OFF

I nie zrozum mnie źle! Leki na ADHD mogą bardzo pomóc wielu osobom, ale opieranie się tylko na nich to nie jest dobra strategia!

To trochę jak naklejenie plastra na problem – gdy jest na miejscu, nie widać go, ale nie rozwiązuje samej istoty problemu.

ADHD
OFF

Terapia CBT - czyli poznawczo-behawioralna

- bazuje na rozmowach z terapeutą
- jest długotrwała
- jest kosztowna
- niełatwo jest znaleźć odpowiedniego terapeutę
- może być trudna dla osób z osobowością opozycyjną
- terapia nie dotyczy aspektu neurologicznego i somatycznego ADHD

ADHD
OFF

Paradoks specjalizacji: każdy specjalista patrzy na ADHD przez filtr wąskiego wycinka swojej wiedzy, zamiast spojrzeć szerzej, całościowo...

ADHD
OFF

Tym właśnie jest to co nazywam podejściem holistycznym.

ADHD
OFF

Podejście holistyczne - nowa metoda zarządzania ADHD.

ADHD
OFF

“ADHD nie jest “problemem dotyczącym zachowania” ani “kłopotami z dyscypliną”. ADHD to zaburzenie natury medycznej, w którym czynniki genetyczne, neurologiczne, żywieniowe i środowiskowe powodują destabilizację mózgu, co prowadzi do niezrównoważonych zachowań”
- dr James Greenblatt

ADHD
OFF

Ta definicja dobrze pokazuje, że ADHD wynika z wielu czynników...



Dlatego skupianie się wyłącznie na jednym aspekcie, jak w przypadku farmakoterapii, która koncentruje się tylko na dopaminie, czy terapii CBT, skupiającej się jedynie na zachowaniach, nie może być skuteczne na dłuższą metę.

ADHD
OFF

Skuteczne podejście do ADHD wymaga holistycznego, kompleksowego podejścia, które dotyka wszystkich przyczyn powodujących określone objawy.

ADHD
OFF

4 filary holistycznego zarządzania ADHD

- UZUPEŁNIENIE NIEDOBORÓW W ORGANIZMIE

ADHD
OFF

Post ADHD OFF



Najtrafniejsze ▼



Agata Olszacka

Mnie już samo uzupełnienie pierwiastkami pomogło. Od razu wróciła koncentracja, mentalny spokój, skończyła się prokrastynacja a zaczęła radość z działania. W zasadzie od razu po wzięciu suplementów. Jeszcze raz dziękuję. Pomoc nieoceniona!

7 tyg. [Lubię to!](#) [Odpowiedz](#) [Ukryj](#) [Edytowano](#)

4



Gosia Pieszko

Agata Olszacka Można wiedzieć, jakie to suplementy?

7 tyg. [Lubię to!](#) [Odpowiedz](#) [Ukryj](#)



Agata Olszacka

Gosia Pieszko m.in. magnez, vit D, vit B - complex, Zielona herbata. Więcej o tym pisze autor strony na blogu. Nie pamiętam teraz nazw. Chodzi generalnie o wspomaganie działania neuroprzekazników. Ja od razu poczułam ogromną różnicę.

7 tyg. [Lubię to!](#) [Odpowiedz](#) [Ukryj](#)

6



Gosia Pieszko

Agata Olszacka Dziękuję za odpowiedź.

7 tyg. [Lubię to!](#) [Odpowiedz](#) [Ukryj](#)



Karolina Eliza Talaga

Agata Olszacka Dzięki za podpowiedź.

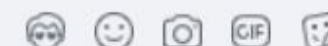
6 tyg. [Lubię to!](#) [Odpowiedz](#) [Ukryj](#)



Jean Paul Van-dal



Skomentuj jako ADHD OFF



ADHD
OFF

4 filary holistycznego zarządzania ADHD

- UZUPEŁNIENIE NIEDOBORÓW W ORGANIZMIE
- TRYB ŻYCIA SKORELOWANY Z ADHD
- TRENING MÓZGU
- TRENING FUNKCJI WYKONAWCZYCH I STRATEGIE EFEKTYWNOŚCI

ADHD
OFF

Dlaczego zatem z tych metod korzysta poniżej 1% osób z ADHD?

- nie wiedzą o istnieniu tych metod
- trudność we wprowadzeniu ich na własną rękę
- długotrwały proces
- strata czasu na nadmierne analizowanie
- problemy z funkcjami wykonawczymi
- utrata wiary i poddanie się

ADHD
OFF

Jeśli chcesz wprowadzić te metody u siebie to w zasadzie masz dwa wyjścia...

ADHD
OFF

#1

Zacząć od zera i iść przez ten proces samodzielnie, ucząc się na własnych błędach, wydając po drodze tysiące złotych na dochodzenie do celu metodą prób i błędów, frustrując się i finalnie marnując 2-3 lata swojego życia. I to w takim optymistycznym założeniu, mi osobiście zajęło to dłużej.

ADHD
OFF

#2

Nauczyć się sprawdzonego systemu od kogoś, kto nie tylko już to zrobił, ale też pomógł kilkuset osobom zrobić to samo i pozbyć się objawów ADHD ze swojego życia na dobre, a teraz może poprowadzić Cię krok po kroku.

ADHD
OFF

Innymi słowy - poznać gotowy system, który pozwoli Ci dojść w kilka tygodni lub miesięcy do miejsca, w które ja dochodziłem kilka lat.

ADHD
OFF

W tym miejscu chciałbym Ci przedstawić nasz 8 tygodniowy program, który pomoże Ci odzyskać wysoki poziom koncentracji, pozbyć się natłoku myśli kotłujących się w głowie i chaosu panującego w Twoim życiu.

Jednym słowem pozbyć się objawów ADHD.

ADHD
OFF

Czego się nauczysz?

ADHD
OFF

- Jak rozpoznać i skutecznie uzupełnić niedobory w organizmie, a także które suplementy dadzą Ci lepsze efekty niż stosowanie leków na ADHD - a do tego poprawią Twój swój stan zdrowia.
- Jak wytrenować swój mózg, aby zyskać nieosiągalną wcześniej koncentrację.
- Jak wprowadzać zmiany krok po kroku, aby cały proces przebiegał dla Ciebie naturalnie i z łatwością.
- Jak uniknąć błędów, które na swojej drodze popełnia 99% osób chcących wdrażać podobne rozwiązania na własną rękę.
- Jak osiągać więcej pracując mniej i wreszcie mieć czas i spokój w głowie, zamiast ciągłych myśli o zaległościach i rzeczach bez końca odkładanych na ostatnią chwilę.

ADHD
OFF

Zyskasz też gotowy plan jak ustawić swój tryb życia w zgodzie z ADHD.

ADHD
OFF

A na koniec dla wytrwałych:

Narzędzia tytanów - czyli zbiór metod biohackingowych stosowanych przez najtęższe umysły na świecie, topowych naukowców, biznesmenów i sportowców. Metod, które pozwalają im osiągać ponadprzeciętne wyniki, nieosiągalne dla "normalnego" człowieka.

ADHD
OFF

W tym programie otrzymasz gotowy, sprawdzony, działający system, dzięki któremu nie będziesz musiał się zastanawiać co, jak i kiedy wprowadzać.

Dostajesz gotowy plan działania, który krok po kroku daje Ci coraz lepsze efekty, dzięki czemu masz motywację, aby go realizować.

ADHD
OFF

Jeśli to co dzisiaj słyszałeś podczas webinaru, w jakiś sposób z Tobą zarezonowało i nauczyłeś się czegoś nowego - to ten program rzuci Cię na kolana.

ADHD
OFF

W Polsce nie ma żadnego tego typu programu, a na świecie nie ma programu tak kompleksowego.

ADHD
OFF

Dlaczego ten program zmieni Twoje życie

- Sprawdzony proces i kompleksowa wiedza naukowa, dzięki której jesteś w stanie pozbyć się negatywnego wpływu objawów ADHD.
- Perfekcyjnie zaplanowany proces przekazywania wiedzy.
- Społeczność osób, które chcą osiągnąć ponadprzeciętne rezultaty.

ADHD
OFF

Sprawdzony proces

- Spędziłem ponad 10 lat, odkrywając, co działa w kontekście koncentracji, mózgu i ADHD, pomagając setkom klientów.
- Program szkoleniowy stworzyłem dopiero, gdy byłem w 100% pewny skuteczności tej wiedzy.
- Nabycie tej wiedzy kosztowało mi tysiące godzin, często poświęcając każdą wolną chwilę na poszukiwanie informacji, które pomagają w radzeniu sobie z ADHD i koncentracją.
- Wydałem nieprzeliczoną ilość pieniędzy na książki, kursy, suplementy, gadżety i różne metody, które pozwoliły mi zdobyć tę wiedzę.

ADHD
OFF

Ten program zawiera w sobie wszystko, co chciałbym wiedzieć lata temu, kiedy przez objawy ADHD miałem ogromne problemy w życiu i zacząłem szukać sposobów na to, jak sobie z nimi poradzić.

ADHD
OFF

Przez te 8 tygodni osiągniesz więcej, niż próbując wdrożyć te metody na własną rękę przez kilka lat.

ADHD
OFF

Format programu

- dostęp online z dowolnego urządzenia
- wysokiej jakości nagrania + webinary
- spis treści i skrót każdego nagrania (dzięki któremu możesz przypomnieć sobie kluczowe treści albo obejrzeć jedynie interesujący cię konkretny fragment)
- arkusze pomocnicze + dodatkowe materiały
- pliki z gotowymi szablonami i treściami

ADHD
OFF

Przejsście przez ten program nie jest jedyną możliwością i możesz takie efekty osiągać na własną rękę. Natomiast na pewno jest możliwością najszybszą, najbardziej skuteczną i najłatwiejszą.

Jest to po prostu najkrótsza ścieżka do uwolnienia się z pułapki objawów ADHD.

ADHD
OFF

do mnie ▼

Pawle, Twoje zalecenia dały mi więcej niż ostatnie 10 lat leczenia. Czuję się w 100% zdrowa! Wreszcie mogę się skupić na jednej myśli a nie na 10 na raz, mój umysł jest jasny. Nie wyobrażasz sobie o ile lżej się żyje z ciszą w głowie. Mam tylko pytanie jak długo mam kontynuować obecne dawkowanie?

do mnie ▼

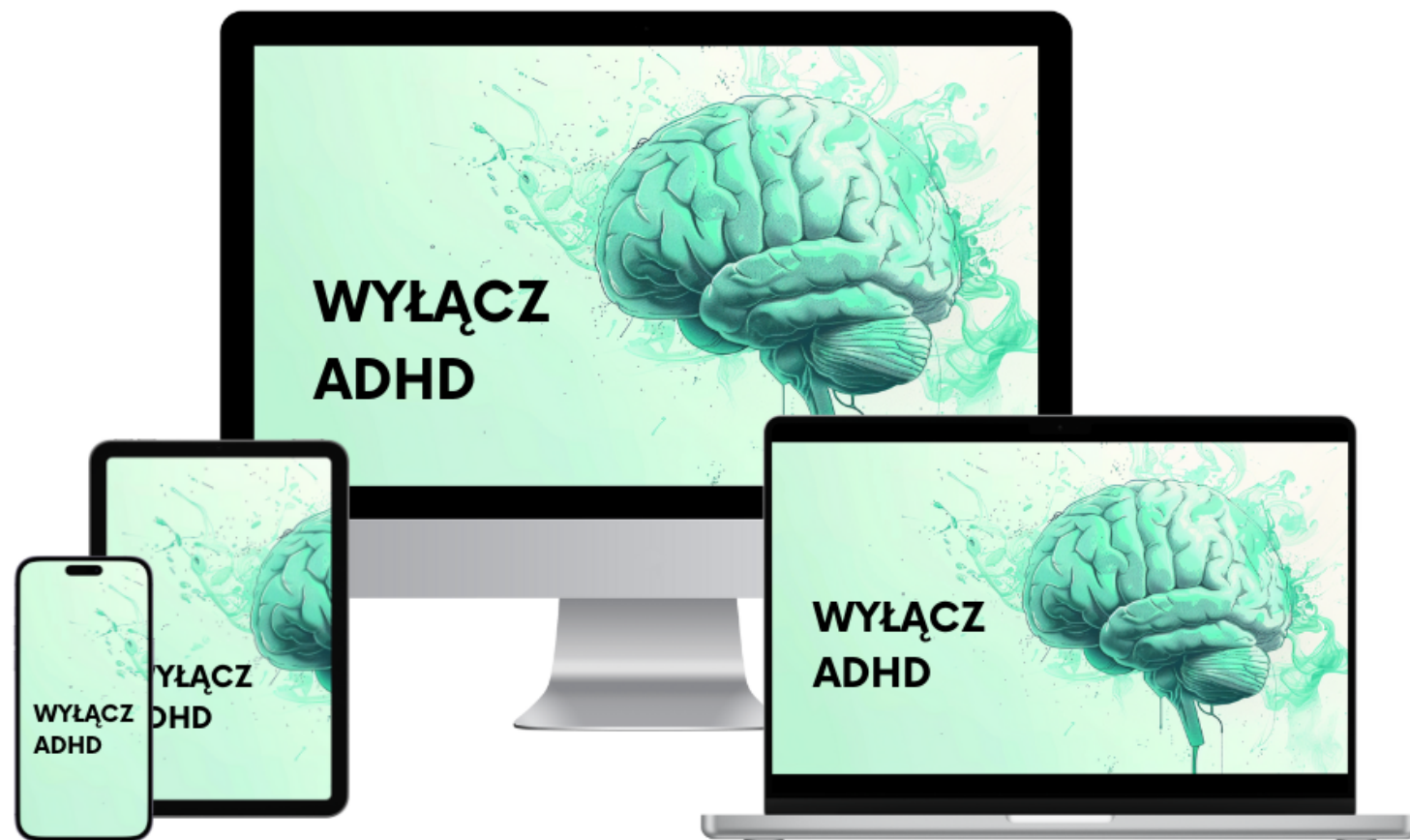
Czesc
z poczatku bylem sceptycznie nastawiony bo w sumie wiekszosc tych rzeczy to nic odkrywczego ale teraz widze poprawe. Pierwszy tydzien nic za bardzo nie zauwazylem, drugi jakby lepsze skupienie, mniej sie dekoncentrowalem lepszy sen. Teraz to juz roznica widoczna gołym okiem nawet dziewczyna zauwazyla, mniej sie denerwuje, nie zapominam rzeczy zabrac z domu, skupienie cały czas wysokie cokolwiek nie robie. mam nadzieje ze efekty sie beda utrzymywac bo poprawa jest i to duza.

do mnie ▼

Cześć,
Pawle.. Próbowałem wszystkiego na ADHD i Twój program nie ma sobie równych. Żadne leki, terapie, medytacje itp nie dały mi takich namacalnych efektów jak Twoje porady, Nawet nie mam słów jak bardzo jestem wdzięczny za to, że do Ciebie trafiłem. Nie ma co się rozpisywać o koncentracji i samopoczuciu, po prostu czuję się jak by ADHD zniknęło. Podobne odczucie miałem po operacji wzroku gdzie nagle zacząłem widzieć z dnia na dzień, tutaj co prawda zajęło to troszkę dłużej ale efekt porównywalny. Dziękuję i pozdrawiam!
Marek [REDACTED]

ADHD
OFF

8 tygodniowy program “Wyłącz ADHD”



- Jak zlokalizować i uzupełnić niedobory, by poprawić koncentrację, pamięć i nastrój
- Jak regulować neuroprzekaźniki (dopamina, serotonina) dla większej motywacji i energii
- Jak wytrenować mózg, by poprawić jego strukturę i funkcje w ADHD
- Naturalne sposoby eliminacji objawów ADHD wpływających na codzienne życie
- Strategie ultraefektywności – pracuj mniej, ale mądrzej, osiągając więcej z ADHD

ADHD
OFF

Jestem przekonany, że wartość, którą otrzymujesz jest ogromna i pozwoli Ci osiągnąć wspaniałe efekty oraz że będzie to jedna z najlepszych decyzji zakupowych i inwestycji w siebie w Twoim życiu.

ADHD
OFF

Jestem o tym przekonany do tego stopnia, że postanowiłem
zaoferować **100% gwarancję zadowolenia lub zwrot pełnej kwoty.**



ADHD
OFF

Jeśli z jakiegokolwiek powodu nie będziesz zadowolony - wystarczy,
że w ciągu pierwszych 7 dni napiszesz do nas i zwrócimy Ci pełną
kwotę którą zapłaciłeś.

ADHD
OFF

Zero ryzyka dla Ciebie.

ADHD
OFF



Grzegorz Karpiński

2:05pm

Nie sądziłem że taki kurs jest w stanie aż tak rozświecić mi obraz
poprawiło się u mnie znacznie skupienie oraz koncentracja bardzo
dobrze zainwestowane pieniądze nie żałuje ani złotówki polecam
serdecznie każdemu kto zмага się z ADHD mega pozytywna zmiana
!!!!



Stanisław Roman

2

30m ago in Świętowanie sukcesów



Witajcie....

Testuje kurs od 2 miesięcy jest duży a nawet bardzo duży progres dla mnie:) w sferze biznesowej jak i
prywatnej lepiej łączę kropki tzn myśli co przekłada się na odpowiednie działania... jestem bardziej
funkcjonalny a o to chodziło....

Pozdrawiam i dziękuję

Staszek



Liked

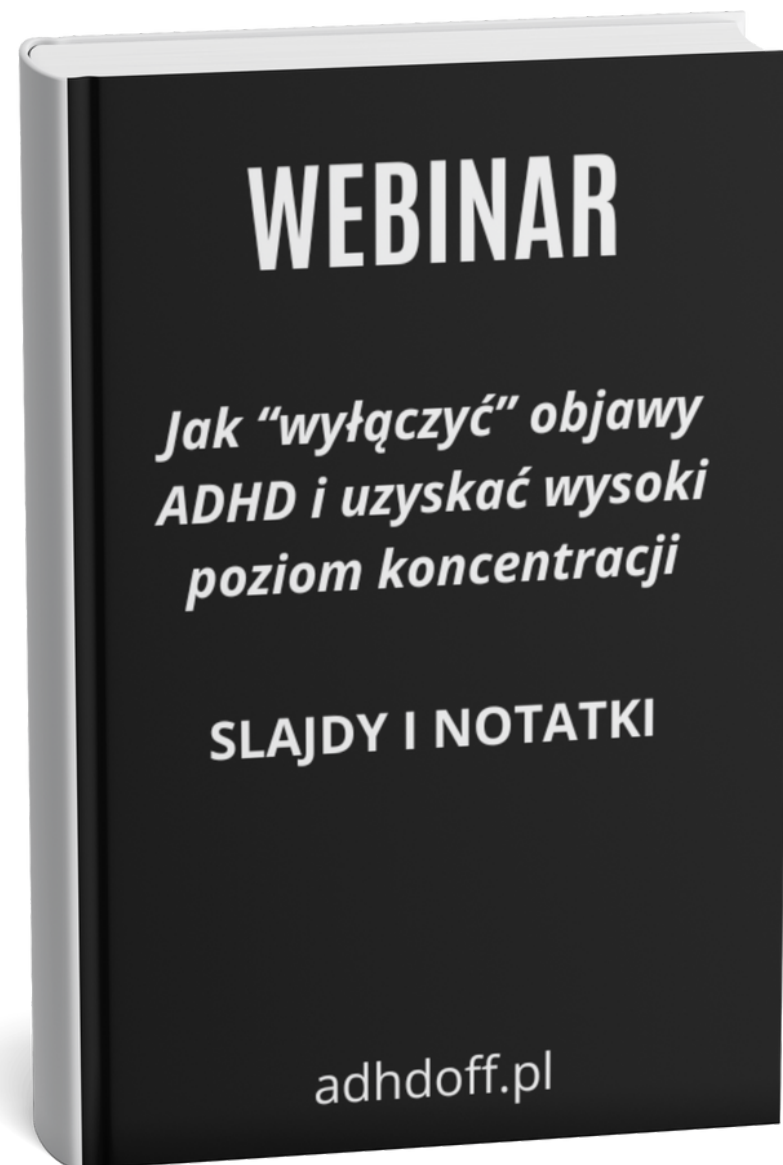
2



1 comment

ADHD
OFF

Prezent dla zaangażowanych

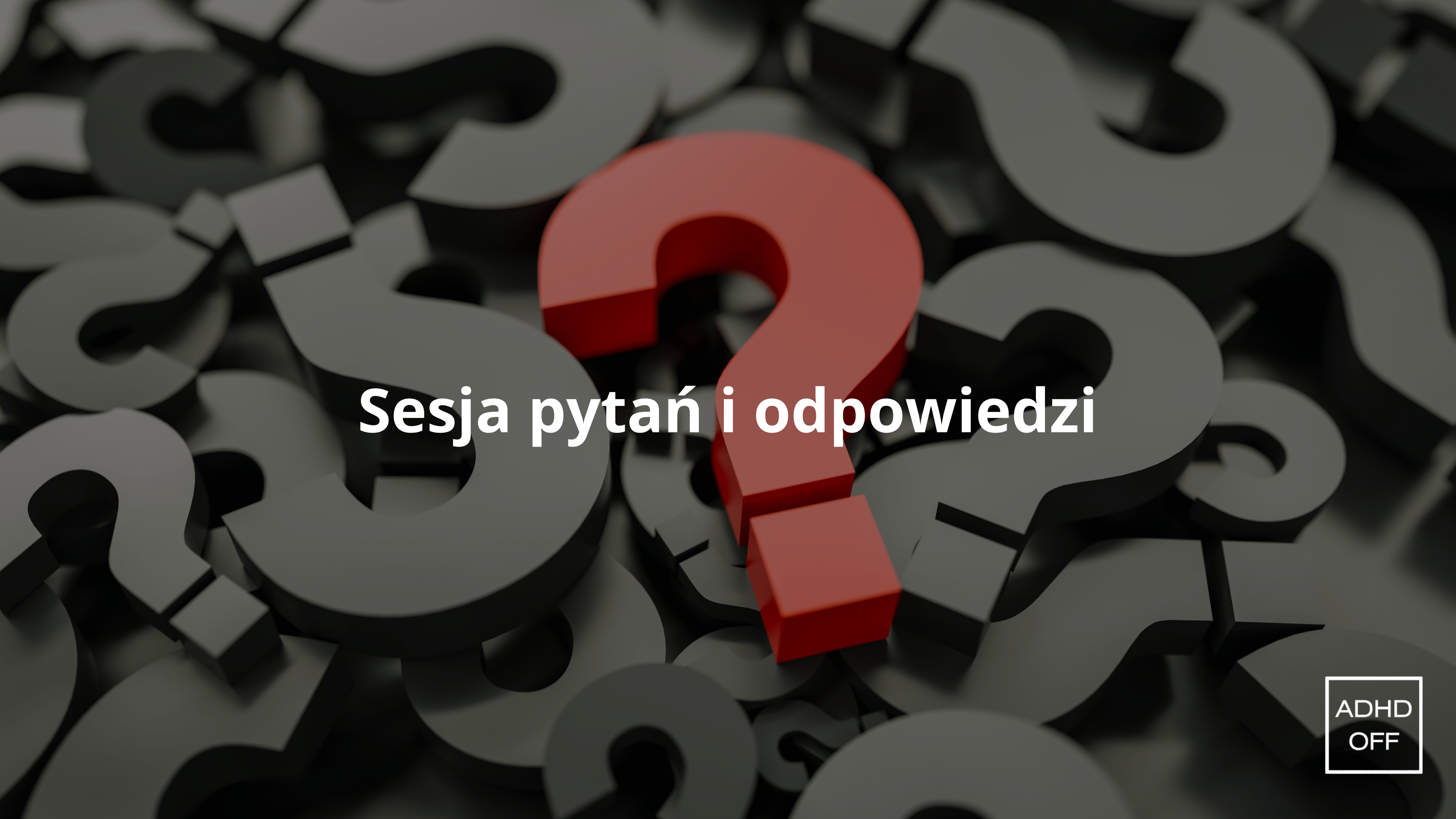


- wszystkie slajdy i notatki z tego szkolenia
- lista suplementów dla osób z ADHD wraz z rozpiską jak je stosować

adhdoff.pl/slajdy

Materiałów nie będziemy wysyłać mailowo - link udostępnimy wyłącznie na jednym z końcowych slajdów.

ADHD
OFF



Sesja pytań i odpowiedzi

ADHD
OFF

Na koniec...

ADHD
OFF

...jakąkolwiek decyzję podejmiesz, życzę Ci powodzenia i samych sukcesów na Twojej drodze.

ADHD
OFF

Pamiętaj, że nie musisz się męczyć z objawami ADHD, ale żeby to zrobić musisz działać. Możesz to zrobić wolniej lub szybciej - wybór należy do Ciebie.

ADHD
OFF

Życzę Ci, abyś Ty również realizował swoje marzenia, ponieważ na koniec dnia chodzi o to, aby dobrze przeżyć to życie i wykorzystać szanse jakie mamy.

ADHD
OFF

Jeszcze raz życzę powodzenia, trzymaj się ciepło!

ADHD
OFF